

ORGANISE PAR L'ASSOCIATION SOUFFLE ET SERENITE NIMES

Stage de TAI CHI CHUAN

Animé par

HACÈNE AÏT AIDER

Diplômé d'État 5eme Duan FFKDA

Le 9 octobre 2021

Lieu :

Stade des Costières,
123 Avenue de la Bouvine,
30900 Nîmes,
Salle des combats,
Aile Nord Est au 2^{ème} étage.

Frais de participation :

30 € la journée
20 € la 1/2 journée.



10h00 à 12h30 :

Apprentissage de l'enchaînement
Taiji de la balle

14h00 à 16h30 :

Apprentissage du combat codifié à 2
au bâton long

Pour tout renseignement :

Jacques : 06 63 69 28 82

Gilles : 06 60 19 47 70

souffleetserenitenimes@gmail.com